60歳以降に健康な歯を保つには30、40代から! ®沢歯科ペリオ・インプラントセンター http://www.fdic.in/

http://www.fdic.jp/



話をしてくれた歯周病予防のプロとして活躍する長嶋さん

一人一人に丁寧にアドバイス

問い合わせ 藤沢歯科ペリオ・インプラント センター (4階) 藤沢歯科予防クリニック(2階)

藤沢市南藤沢21-6、4階·2階 9:00~13:00 / 14:00~17:30 (土曜=9:00~13:00) ※休診日=木·日曜、祝日

20466-26-8541 http://www.fdic.jp/



いきます」 ることから、どのような を見ることはもちろん、 患者さんの生活習慣を知 ケアが必要なのかを考 -メンテナンスはいつご メンテナンスをして

くとも未病の状態に留め を保つための一つのツー 士の強みです。いろいろ イスできるのが歯科衛生 「きれいにクリーニン

院長・雨宮啓先生

東京歯科大学歯学部卒業、

同大学大学院(歯科麻酔

歯周病学会歯周病専門医

す。歯の治療は体の健康 が十分にできていない部 の生活背景を聞きなが 分はあるもの。患者さん 何が必要かをアドバ

ち歯科衛生士は、口の中 中は改善しません。私た きをしていても、いい治 無、全身の健康状態、不ごろの食習慣や喫煙の有 改善しないことには口の 療をしても、 の習慣だけではなく、日 病』といえます。 歯磨き す。これらは『生活習慣 るからです。いくら歯磨 規則な生活などが関連す 「歯を失う原因の2大 歯周病と虫歯で 生活習慣を をしていただきたいで そんな方こそ、 未病の段階で病院に行く なり重症化しています。 ラー、と呼ばれ、自覚症状 体の健康と関連していま す。口の中の健康は体全 人は少ないものですが、 がなく、気付く頃にはか 歯周病は、サイレントキ 完治が難しくなります。 中は症状が出てからでは 飲めば治りますが、口の きれいにしてください」 の口の中の環境を知り、 しまいます。早めに自分 した方がいいですか? 風邪を引いたら薬を 歯科受診 磨けていないなど、

いい歯科衛生士との 出会いが大切です

「歯周病の進行は個人差が大きく、10~ 15%の患者さんは急速に進行するタイ プで、外科的な再生手術の適応となりま す。残りのゆっくり進行するタイプの患 者さんは、歯科衛生士と二人三脚で歯を メンテナンスすることが大切です。よい 歯科衛生士と出会えると、口腔ケアの仕 方はもちろん、食事内容やかみ合わせ、 マウスピースの必要性など、多方面から アドバイスしてくれます。日本歯周病学 会認定の歯科衛生士など、口腔ケアの プロに相談してみてください」

た時にはもう歯を失って 受けなくても改善される やっているつもりでも、 で歯科医師による治療を リーニングを続けること ぐことが大切です。ク グ=お掃除ではなく、 奥歯の一部分だけがよく 方もいます。自分なりに 菌を取り除き、進行を防 周病の治療の一つ。原因 適切な食生活の指導など 口腔ケア、ブラッシング、 メンテナンスの内容と 「メンテナンスでは、 ケア

防歯科』とは何を行い、どんな意味があるのか、予防処置 生士による予防歯科医療に力を入れています。そこで、プラ を開設し、日本歯周病学会認定の歯周病専門医・歯科衛 や保健指導のプロ「歯科衛生士」・長嶋さんに尋ねました。 インプラントセンター」では、「藤沢歯科予防クリニック」 歯周病・インプラントを専門とする「藤沢歯科ペリオ・ +生活習慣の改善を歯科衛生士とともに

だからこそ、歯科歯周病も虫歯も

生活習慣

メンテナンス+

「藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター」雨宮院長 (左上) とスタッフのみなさん。「気になることは専門 医・歯科衛生士に相談してみてください」

できます。痛みに弱く、 善と努力があって予防が ています。生活習慣の改 のため、3カ月に1回の グをしても細菌は3カ月 メンテナンスをお勧めし で増えてしまいます。 そ の伸びしろを伸ばしてい改善することで健康寿命 す。口の中の衛生状態を スを行うこともできま を用いて歯科メンテナン という方には無痛治療を 可能にする静脈内鎮静法