

歯周病予防のプロ「歯科衛生士」に聞いたメンテナンスの重要性

# 60歳以降に健康な歯を保つには30、40代から！

藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター  
http://www.fdic.jp/



話をしてくれた歯周病予防のプロとして活躍する長嶋さん



一人一人丁寧にアドバイス

問い合わせ  
藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター (4階)  
藤沢歯科予防クリニック (2階)  
藤沢市南藤沢21-6、4階・2階  
9:00～13:00 / 14:00～17:30  
(土曜=9:00～13:00)  
※休診日=木・日曜、祝日  
☎0466-26-8541  
http://www.fdic.jp/



「メンテナンスはいつごろから必要に？」

「歯周病は30代から罹患率が高くなります。60歳以降に健康な歯を保つには、30、40代からのア

「メンテナンスはいつごろから必要に？」

「メンテナンスはいつごろから必要に？」

「メンテナンスはいつごろから必要に？」

「メンテナンスはいつごろから必要に？」

「メンテナンスはいつごろから必要に？」

「メンテナンスはいつごろから必要に？」

## 歯周病も虫歯も「生活習慣病」だからこそ、歯科衛生士とともにメンテナンス+生活習慣の改善を

歯周病・インプラントを専門とする「藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター」では、「藤沢歯科予防クリニック」を開設し、日本歯周病学会認定の歯周病専門医・歯科衛生士による予防歯科医療に力を入れています。そこで、予防歯科とは何を行い、どんな意味があるのか、予防処置や保健指導のプロ「歯科衛生士」・長嶋さんに尋ねました。



「藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター」 院長(左)とスタッフのみなさん。「気になることは専門医・歯科衛生士に相談してみてください」



院長・雨宮啓先生  
東京歯科大学歯学部卒業、同大学大学院(歯科麻酔学)修了、歯学博士。日本歯周病学会歯周病専門医

### いい歯科衛生士との出会いが大切です

「歯周病の進行は個人差が大きく、10～15%の患者さんは急速に進行するタイプで、外科的な再生手術の適応となります。残りのゆっくり進行するタイプの患者さんは、歯科衛生士と二人三脚で歯をメンテナンスすることが大切です。よい歯科衛生士と出会えると、口腔ケアの仕方はもちろん、食事内容やかみ合わせ、マウスピースの必要性など、多方面からアドバイスしてくれます。日本歯周病学会認定の歯科衛生士など、口腔ケアのプロに相談してみてください」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」

「メンテナンスの内容と頻度は？」